

# *A.T.D. NEW PENTA 2000*

*ASSOCIAZIONE TENNIS DILETTANTISTICA*

*Via di Malafede 251 – 00125 Roma*

Spettabile CRAL Città Giudiziaria  
Via Golametto, 11  
Alla c/a del Presidente

Oggetto: offerta campus sportivo estivo città 2018

Con la presente, si vuole esporre a questo spettabile Ufficio/ Cral/Ente la nostra proposta riguardante *un campus sportivo-ricreativo estivo edizione 2018.*

L'idea nasce dall'esigenza di molte famiglie di un servizio in grado di sopperire alla chiusura della scuola nel periodo estivo.

Siamo pronti ad accogliere presso il nostro centro sportivo "*A.T.D.New Penta 2000*" di seguito, meglio descritto, i vostri ragazzi d'età compresa fra i 4 e i 15 anni.

Il nostro staff, tecnici ed educatori scolastici propongono, laboratori didattici e gioco sport per i più piccoli, attività ludico-sportiva per i più grandi, al fine di potenziare lo sviluppo psico-fisico dei bambini e di favorire la socializzazione di gruppo.

Sarà una buona occasione per praticare attività sportiva, all'aria aperta, in una splendida cornice di verde, nella pineta di "*Castel Porziano*", un modo nuovo e divertente per trascorrere giorni di vacanza in città.

*Sul fronte dei servizi, abbiamo inserito nel nostro programma ludico didattico sia i balli di gruppo "STREET DANCE" che "TIRO CON L'ARCO" con proposte semplici e divertenti, i prezzi, non hanno subito aumenti (vedi proposta).*

Rinnovando l'appuntamento, rimaniamo a Vostra completa disposizione per ogni eventuale chiarimento, c'è gradita l'occasione per porgere i nostri migliori saluti.

Organizzazione *New Penta 2000*  
Info **338 1641794** Prof. Polpettini

## L'idea

Come già anticipato in premessa, l'idea è quella di un centro estivo ricreativo diverso dal solito, pensato per tutti quei genitori che, vogliono offrire ai propri figli/e, al termine dell'anno scolastico, un'esperienza davvero unica, un'opportunità straordinaria per conciliare apprendimento, divertimento e attività sportiva.

Il centro estivo ricreativo sarà articolato in turni settimanali **“ dal lunedì al venerdì” dal 11 giugno fino al 14 settembre 2018 così suddiviso:**

1° Settimana dal 11/06 al 15/06

2° Settimana dal 18/06 al 22/06

3° Settimana dal 25/06 al 29/06

4° Settimana dal 02/07 al 06/07

5° Settimana dal 09/07 al 13/07

6° Settimana dal 16/07 al 20/07

7° Settimana dal 23/07 al 27/07

8° Settimana dal 30/07 al 03/08

9° Settimana dal 06/08 al 10/08

10° Settimana dal 20/08 al 24/08

11° Settimana dal 27/08 al 31/08

12° Settimana dal 03/09 al 07/09

13° Settimana dal 10/09 al 04/09

*Chiusura Centro Estivo dal 11 al 19 agosto.*

*Tutte le attività proposte, come da programma, saranno svolte presso il nostro  
Centro Sportivo:*

**“A.T.D.NEW PENTA 2000 “**

**Via di Malafede, 251**

**Incrocio Cristoforo Colombo km. 18.00 (Zona Eur)**

## **Chi può partecipare.**

**Il centro estivo è aperto a tutti i ragazzi d'ambo i sessi d'età compresa tra i 4 e i 15 anni compiuti.**

Per i partecipanti dai 7 ai 15 anni i gruppi saranno di **15** elementi e saranno affidati ad operatori specializzati (insegnanti, operatori scolastici, operatori sportivi).

Per i bambini dai 4 ai 6 anni i gruppi saranno composti massimo di **10** unità e saranno affidati ad **educatori scolastici con provata esperienza.**

I ragazzi saranno suddivisi nei relativi gruppi in base all'età e alle specifiche attitudini motorie secondo un programmato sistema di rotazione oraria delle attività connesse al centro sportivo (*tennis, volley, calcetto, piscina, laguna, tiro con l'arco e parco giochi attrezzato*).

## **Servizio accoglienza/colazione/genitori**

Nel nostro centro sportivo, sarà predisposto un servizio **ACCOGLIENZA dalle ore 7,30 alle ore 9,00; USCITA prevista dalle ore 16.30 (termine attività) alle ore 17.30**

**Con i genitori dei ragazzi/e saranno strutturati rapporti quotidiani, sia informativi che di scambio.**

### **ore 7,30/9,00: servizio accoglienza**

Un nostro operatore, registrerà la presenza giornaliera dei ragazzi/e ed eventuali annotazioni, in un'area predisposta per l'accoglienza, con giochi manuali d'intrattenimento e TV (zona ristoro).

### **ore 8,00/9,10: colazione**

Ad ogni bambino/a sarà servita una prima colazione, comprendente, un succo di frutta e merendina, **almeno 2 ore prima dell'attività natatoria.**

### **ore 9,20-12,30: attività sportive**

Le attività ludiche-sportive proposte per la mattina sono: **tennis, nuoto, laguna, calcetto, volley.**

**Un nostro operatore organizzerà, per i ragazzi che non partecipano all'attività sportiva della mattina, giochi alternativi come: tennis tavolo, biliardino, dama/scacchi, carte e TV.**

## **Programma mattiniero attività ludico-sportivo (dai 7 ai 15 anni)**

### **Nuoto**

Attività ludico-natatoria in generale, suddivisi per gruppi ed in base alle proprie capacità natatorie; è previsto l'assistenza in acqua, l'uso di braccioli, tavolette, ciambelle e tubi. A giorni alterni e, **almeno 3 volte la settimana**, è possibile usufruire **della piscina laguna con giochi d'acqua e acquascivolo** dell'attiguo camping con ingresso riservato. **Tutta l'attività natatoria sarà svolta sotto lo stretto controllo degli operatori e dall'assistente bagnanti della piscina.**

### **Tennis**

Attività di preparazione in generale, con giochi e attività ludiche, nozioni ed approccio alle varie tecniche dei fondamentali di gioco. **Le lezioni di tennis sono organizzate dalla scuola tennis del Circolo con maestri FIT, con provata esperienza.**

### **Calcetto**

Attività ludico-motoria e gioco a squadre "7 contro 7" suddivisi per gruppi in base all'età su 2 campi in erba sintetica con organizzazione d'incontri e tornei pomeridiani tra gruppi diversi.

### **Volley**

Attività proposta è quella ludico-sportiva del gioco a squadre "4 contro 4 (minivolley) con l'acquisizione dei fondamentali di gioco: battuta, bagher, palleggio.

**Tutto il materiale didattico per lo svolgimento delle attività proposte sarà fornito dal Centro Sportivo.**

## **Programma mattiniero attività ludico-motorio (dai 4 ai 6 anni):**

### **ore 9,30 -12,30: attività ludico motorie e sportive**

Dalle ore 9,00 alle ore 9,20 giochi tradizionali: giochi con la palla come calcetto, palla prigioniera, calcio balilla da tavolo, costruzioni, gioca e colora, uso di altalene e scivolo presso il parco giochi a loro riservato. **E' possibile, su richiesta dei genitori, inserire i più piccoli "5 - 6" anni nei gruppi tennis piccoli con proposte di giochi e gare propedeutici all'insegnamento del tennis.**

### **ore 9,30/11,00: piscina - laguna**

**tutti i giorni uso della piscina laguna,** con giochi d'acqua, e acquascivolo, **un'oasi di divertimento e svago.**

### **Servizio pranzo: ore 12,30-13,30**

Tutti i gruppi si dovranno trovare nell'area ristoro ai tavoli a loro assegnati con il proprio operatore.

Il pranzo servito dagli stessi assistenti sarà composto di: 1° piatto, 2° piatto, contorno, frutta, pane ed acqua minerale. (condimenti a parte). **Sono previsti pasti per Celiaci da concordare con i genitori.**

**La cucina sarà di tipo tradizionale, tutti i pasti sono cucinati sul posto dal ristorante interno. (vedi menù)**

**ore 13,30 /14,20: "Pausa Pranzo"** attività ricreativa libera sotto il controllo degli operatori, sia all'interno del parco giochi, che all'interno del prato della piscina; uso del servizio Bar per acquisti personali.

## Programma attività pomeridiane ore 14,20/16,20

laboratori di art-attak , hip hop, calcio balilla, tennis da tavolo, tornei di calcetto, volley, e tiro con l'arco: i ragazzi/e, liberamente, riorganizzati saranno suddivisi in gruppi per le attività pomeridiane a secondo dell'attività scelta.

### laboratori per bambine/i e ragazze con attività ludico-ricreative:

#### laboratori di art-attak:

a) **bricolage**

tecniche e consigli per la pittura su stoffa; (all'occasione ogni bambino dovrà portarsi una maglietta); pittura su pietre, legno, uova, mollette; fare il sapone, pasta di sale e uso di materiale alternativo; creare i propri gioielli: collane e bracciali.

b) **gioca e colora**

disegni a tema e di fantasia;

giochi da tavolo: carte yu-gi-oh e magic, bigliardino, battaglia navale, gioco dell'oca, dama e scacchi.

c) **impasta e lavora**

ricette e preparazione di alcuni tipi di pasta, biscotti e dolci

d) **giochi di gruppo**

guerra d'acqua con uso di palloncini, canta e balla, gioco della sedia

e) **sala TV/palestra**

proiezione di video cassette, attività e proposte didattiche di giochi (**solo in caso di cattivo tempo**).

### Attività ludico-sportiva

1) **organizzazione di tornei di calcetto:**

*campionato interno a squadre settimanale con premio finale offerto dal centro sportivo.*

2) **street dance:**

*danza sportiva moderna personalizzata dall'insegnante su basi musicali Rap – Fank.*

3) **tennis tavolo/biliardino:** *organizzazione di tornei sia individuali che a coppie.*

4) **tiro con l'arco storico**

*Un nostro operatore abilitato all'insegnamento effettuerà delle lezioni di gruppo con proposte divertenti di tiro con l'arco depotenziato e frecce senza punta.*

Un coordinatore assicurerà il perfetto svolgimento delle attività connesse al programma sia mattutino che pomeridiano garantendo la massima funzionalità del servizio.

Servizio Trasporto

L'associazione New Penta 2000, potrà predisporre di un servizio di trasporto con assistente a bordo; itinerari, orari fermate già definite.

I diversi punti di raccolta dei ragazzi/e nella città di Roma sono stati concordati con il direttore tecnico-organizzativo del centro estivo, al fine di rendere il servizio più efficiente possibile.

### Servizio Pronto Soccorso

All'interno del Centro Sportivo sono presenti cassette di primo intervento di pronto soccorso per i piccoli incidenti. Nell'eventualità, sarà nostra cura avvisare i genitori dell'accaduto.

### Recupero giornate

Solo dietro presentazione certificato medico o dichiarazione firmata per visita specialistica.

### Assicurazione

Tutti gli iscritti saranno coperti sia da una polizza assicurativa n 77691558 R.C. con massimali di legge che, da una polizza infortuni BASE n 77691556 con il Gruppo "ALLIANZ Assicurazioni" attivata all'inizio del centro estivo con iscrizione on line tessera assicurativa AICS.

Eventuali cambiamenti sanno tempestivamente comunicati.

## **PROPOSTA ECONOMICA PER TURNO SETTIMANALE IVA INCLUSA**

<b>CENTRO SPORTIVO NEW PENTA 2000</b>	<b>Attività sportiva Col/ Pasto/ Merenda</b>	<b>Attività sportiva Col/ Pasto/ Merenda CON SERVIZIO BUS</b>
<b>Via di Malafede, 251</b>	<b>Ore 7,30 – 17,30</b>	<b>Ore 7,30 – 17,30</b>
<b>Cristoforo Colombo Km. 18,00</b>	<b>Convenzione €110.00</b>	<b>Convenzione €120.00</b>

### Il trasporto prevede le seguenti fermate:

Ore 7.45 V.le Castro Pretorio incrocio Via Monzambano (Anas)

Ore 8.10 Via dell'Amba Aradam, 5

Ore 8.20 P.za G. Marconi (altezza Obelisco)

Ore 8.30 Via dei Primati Sportivi (parcheggio) incrocio V.le Oceano Pacifico.

Ore 8.40 V.le Oceano Pacifico - incrocio V.le Giorgio Ribotta.

Ore 16.00 partenza dal Centro sportivo New Penta 2000

## **MENU' CENTRO ESTIVO 2018**

### **LUNEDI'**

Pasta al pomodoro/in bianco  
Cosce di Pollo al forno  
Patate al forno  
Pane e frutta

### **MARTEDI'**

Pasta al pomodoro/in bianco  
Prosciutto crudo e mozzarella  
Insalata mista/Pomodori  
Pane e frutta

### **MERCOLEDI'**

Pasta fredda/in bianco  
Wurstel pollo al forno  
Fagiolini  
Pane e frutta

### **GIOVEDI'**

Pasta al pomodoro/in bianco  
Cotoletta Milanese – Cotoletta di Pollo  
Patatine fritte  
Pane e frutta

### **VENERDI'**

Pasta al tonno/in bianco  
Bastoncini pesce – Pizza rossa /mozzarella  
Crocchette  
Pane e frutta

**Colazione:** succo di frutta o merendina. Il menù naturalmente potrà subire lievi modifiche, ma sarà comunque garantita la qualità e la genuinità dei cibi, secondo gli standard imposti dalle normative vigenti.

Antonio Sistelli